

Rong kinh: Triệu chứng, nguyên nhân và điều trị

Rong kinh là tình hình những ngày kinh nguyệt mang số lượng huyết kinh chảy nhiều hoặc kéo dài lạ thường. Đây là một câu hỏi thường gặp trong bệnh lý sản phụ khoa ở phụ nữ. Hãy cộng Long Châu nghiên cứu nguyên nhân của căn bệnh này cũng như phương pháp trị nhé!

Nghiên cứu tổng quát rong kinh

Rong kinh là hiện tượng chảy máu vùng kín liệu có chu kỳ, bởi lớp màng nội mạc tử cung tróc xuất dưới thời gian chịu tác động của nội bài tiết, tiếp diễn dưới trứng rụng, kéo dài ở trên 1 tuần. Bệnh cũng tất nhiên triệu chứng ra huyết đông đảo. Cần làm sao để bạn biết bạn bị chảy huyết phổ biến? giả dụ bạn buộc phải thay băng làm sạch của bản thân dưới ít hơn 2 giờ hoặc liệu có cục máu đông liệu có kích thước lớn, như là xuất máu nhiều. Giả dụ bạn gặp phải xuất máu loại này, bạn buộc phải đi thăm khám chuyên gia phụ khoa liền.

Rong kinh đừng nên chữa trị có thể gây ra không đủ máu thiếu sắt, làm cho bệnh nhân cảm thấy đau đớn hoặc kém ốt.

Triệu chứng rong kinh

Các biểu hiện cùng với biểu hiện của rong kinh

Nguyệt san cải thiện, luôn là huyết tươi, xảy ra dưới một chu kỳ kinh dài (chậm kinh), lằm lúc dẫn đến thiếu máu.

Lưu số lượng hành kinh rộng rãi : nên đắp miếng lót đến gấp đôi để kiểm soát lượng nguyệt san của bạn.

Nên thay miếng lót hay băng làm sạch ban đêm.

Thời gian xuất máu âm hộ kéo dài ở trên 7 ngày.

"rụng râu" chảy nhiều mang viem máu đông có kích thước bằng 1/4 hoặc to hơn.

Kinh nguyệt chảy phổ biến khiến bạn không thể khiến cho các vấn đề thông thường.

Đau thường xuyên ở phần sau của dạ dày trong kỳ "đèn đỏ".

Mệt mỏi, suy nhược, người xanh xao, không dễ thở.

Nguy hại có thể gặp thời gian bị rong kinh

[review phòng khám đa khoa thái hà](#)

[phòng khám 11 thái hà](#)

[phương pháp phá thai an toàn](#)

[thai 1 tháng tuổi](#)

[phá thai an toàn nhất](#)

[phá thai 1 tháng tuổi](#)

Biến chứng của rong kinh có thể gây nên không đủ máu nhuộm sắc, suy nhược cơ thể.

Khi nào cần bắt gặp bác sỹ ?

Nếu liệu có bất cứ biểu hiện nào nêu ở trên diễn ra, bạn buộc phải liên hệ liền mang chuyên gia để được thăm khám cùng với tư vấn. Phỏng đoán cùng với trị sớm sẽ suy giảm khả năng tăng trầm trọng của bệnh lý và cho bạn nhanh chóng phục hồi tính mệnh.

Nguyên do rong kinh

Các câu hỏi liên quan đến dạ con

Phì đại dạ con hoặc polyp.

Ung thư tử cung hoặc cổ tử cung.

Một vài dòng tự chủ có con — thí dụ : thiết bị tử cung (IUD).

Các vấn đề mối liên quan đến mang thai, chẳng hạn như sẩy thai hoặc chửa bên cạnh dạ con, có khả năng dẫn đến chảy máu không bình thường. Sẩy thai là thời điểm thai nhi (còn gọi là bào thai) chết trong tử cung. Có bầu ngoài trừ tử cung là thời gian cậu bé bắt mới đầu phát triển bên không tính dạ con (dạ con), không được bảo vệ.

Các thắc mắc liên quan tới hormone

Giả dụ sự biến mất cân bằng hormone tiếp diễn, nội mạc tử cung sẽ tăng trưởng quá nhiều cùng với cuối cộng sẽ bong ra do hành kinh ra rộng rãi.

Mất cân với hormone có khả năng bởi các nguyên nhân ví dụ hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), béo phì, kháng insulin cũng như những câu hỏi về tuyến giáp.

Các bệnh hoặc biến đổi không giống

Thay đổi mối quan hệ tới xuất huyết, chẳng hạn ví dụ bệnh von Willebrand (VWD) hoặc biến đổi nhiệm vụ giải cầu.

Thay đổi liên quan tới chảy máu đỏ là bệnh lý gan, thận hay tuyến giáp; bệnh lý nhiễm trùng khu vực chậu; cũng như ung thư.

Ngoài ra, một số loại thuốc, chẳng hạn thí dụ aspirin, có khả năng làm cho tăng xuất máu.

Nguy cơ rong kinh

Những người nào có khả năng mắc bệnh (bị) rong kinh ?

Số trường hợp phái yếu bị rong kinh chiếm chừng khoảng 11 - 13%, trong đó thì có 24% phái yếu ở tuổi từ 36 - 40 độ tuổi.

Yếu tố làm cho nâng cao khả năng mắc (bị) rong kinh

Các yếu tố khả năng thay đổi theo tuổi cùng với liệu bạn thì có bị những bệnh lý không giống có khả năng giải thích chứng rong kinh của bạn hoặc không. Trong một chu kỳ bình thường, quá trình xuất thích của trứng từ buồng trứng sẽ kích thích ham muốn cơ thể phân phối progesterone, hormone chị em phụ nữ chịu trách nhiệm dài nhất trong vấn đề giữ gìn kinh nguyệt đều đặn.

Rong kinh ở trẻ em gái vị thành niên luôn là bởi công đoạn rụng trứng. Trẻ em gái vị thành niên đặc trưng không khó bị chu kỳ trứng rụng trong năm thứ 1 sau kỳ nguyệt san thứ 1 (nguyệt san).

Rong kinh tại phái đẹp trong tuổi sinh con to hơn luôn vì bệnh tử cung, bao gồm u xơ, polyp và cục tuyến. Mặc dù vậy, các khúc mắc khác, chẳng hạn thí dụ ung thư tử cung, thay đổi chảy huyết, tác dụng phụ của thuốc cũng như bệnh lý gan hoặc thận có khả năng là các nguyên do giúp gây ra.

Bí quyết kết luận & chữa rong kinh

Cách xét nghiệm cùng với chẩn đoán rong kinh

Để kết luận nguyên nhân dẫn đến rong kinh, thứ 1 chuyên gia sẽ hỏi về tiền sử "đèn đỏ" cũng như tính mạng của bạn, gồm có kiến thức về bất kỳ giải pháp tránh thai nào bạn sử dụng.

Họ có khả năng đề nghị bạn theo dõi kinh nguyệt và ghi nhật ký những dấu hiệu gồm có thông tin về mức độ trầm trọng của chiếc ra kinh nguyệt, đông huyết cũng như chuột rút.

Trong một vài tình huống, nguyên nhân cơ bản sẽ đừng nên chọn nhòm thấy. Tuy nhiên, thì có một số thăm khám có khả năng cho bác sĩ định vị nguyên nhân dẫn đến rong kinh. Chúng gồm :

Công thức máu;

Test thử thai;

Tế bào cổ tử cung;

Cực kỳ âm sản phụ khoa (đường bụng ± đường âm đạo) thăm dò dạ con và 2 phần phụ;

Xét nghiệm nội bài tiết tố phụ khoa;

Soi buồng tử cung;

Nạo sinh thiết đã từng phần ống cổ dạ con và niêm mạc tử cung.

Phương pháp trị rong kinh lợi ích tốt

Trị của bạn sẽ được xác định vì nguyên nhân cơ bản của tình trạng của bạn.

Bí quyết điều trị thứ 1 giúp chứng rong kinh bao gồm :

Thuốc tránh thai : các chất này khiến cho ngừng rụng trứng và có khả năng dẫn tới lượng kinh nguyệt nhẹ hơn.

Thuốc ức chế prostaglandin (NSAID) : những dòng thuốc dùng này bao gồm ibuprofen không kê đơn cũng như naproxen natri. Chúng có khả năng được sử dụng để giảm sút chuột rút cũng như lưu số lượng máu kinh nguyệt.

Progesterone dạng uống có khả năng giúp điều chỉnh cấp độ hormone.

Tâm tránh thai nội bài tiết : vòng ngừa thai giải tỏa progestin khiến mỏng niêm mạc dạ con, có thể hạn chế lưu số lượng huyết và chuột rút. Tên nhãn hiệu bao gồm Mirena cũng như Liletta.

Axit tranexamic : Đây là 1 cái thuốc sử dụng giúp thúc đẩy giai đoạn đông máu, có thể giúp huyết chảy trở lại.

Bác sĩ cũng có thể yêu cầu cung cấp sắt nếu biến mất máu dẫn đến hiện tượng thiếu sắt.

Khi các phương pháp chữa bằng thuốc ko hiệu quả, có thể cân kể điều trị phẫu thuật. Chúng có khả năng gồm :

D&C (nong cùng với nạo) để cái phá mô dứt điểm niêm mạc dạ con.

Thuyên tắc động mạch tử cung, được sử dụng để thu nhỏ khối phì đại.

Myomectomy, là giải phẫu loại phá những khối phì đại.

Phẫu thuật phá nội mạc dạ con hay phẫu thuật phá nội mạc dạ con. Các thủ thuật này bỏ hủy tận gốc niêm mạc tử cung. Chúng chỉ được đáp ứng ở các người bệnh không có ý định có bầu.

Phẫu thuật bỏ dạ con. Đây là loại bỏ tận gốc dạ con. Trong một vài trường hợp, buồng trứng cũng có thể bị phẫu thuật phá. Phương thức này cũng cái phá khả năng mang thai.

Nếu tình hình ung thư hay 1 bệnh lý tiềm ẩn không giống được phát hiện hoặc nghi ngờ, bác sĩ sẽ đề nghị bạn đến bắt gặp bác sĩ chuyên khoa thí dụ chuyên gia ung thư, bác sĩ thận học hay bác sĩ gan để trị.

Để ý : những chiếc thuốc khi dùng cần tuân thủ theo quá trình chỉ dẫn của y bác sĩ.

Chế độ dinh dưỡng và ngăn ngừa rong kinh

Các thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của rong kinh

Chế độ ăn uống :

Thực hiện theo phương dẫn của chuyên gia trong việc chữa trị.

Duy trì thói quen sinh hoạt tích cực, giảm thiểu quá trình căng thẳng.

Gọi điện tức khắc mang bác sĩ thời điểm người có những khác thường trong lúc trị.

Khám đều đặn để được để ý hiện tượng tính mạng, diễn tiến của bệnh và để y bác sĩ chọn hướng trị hợp lý trong thời gian tiếp theo nếu bệnh lý chưa có dấu hiệu thuyên giảm.

Chế độ dinh dưỡng :

Không có dữ liệu.

Phương pháp phòng tránh rong kinh lợi ích tốt

Cần thăm khám sản phụ khoa định kỳ hàng năm và đến khám kịp thời ở phòng khám chuyên khoa nếu có tình trạng ra máu khác thường từ đàng sinh sản.