

## Cách tự nghe tim thai ở nhà có thể bạn chưa biết

Muốn nghe tim thai ở nhà không cần siêu âm, trước hết bạn phải nắm rõ đâu là thời điểm thích hợp. Hơn nữa, việc hiểu về [nhịp tim thai](#) cũng là một trong những kiến thức thai sản quan trọng.

Thực tế, thời điểm để nghe tim thai rõ nhất ở mỗi mẹ là không giống nhau. Nhưng về lý thuyết, tim thai đã xuất hiện và bắt đầu đập kể từ ngày thứ 22 của thai kỳ. Sang đến các tuần thứ 6–7, mẹ đã có thể nghe được “nhịp sống” của bé cưng lần đầu nhờ vào kỹ thuật siêu âm hiện đại. Đây là kỷ niệm đáng nhớ vì thế mẹ đừng quên đưa cả bố nghe để ghi lại khoảnh khắc thú vị này nhé!



### Máy đo tim thai cá nhân Fitconn

- ✚ *Mang thai là hành trình thiêng liêng và đầy ý nghĩa đối với mọi người mẹ. Trong suốt 9 tháng 10 ngày chờ đón sự ra đời của con, mỗi người mẹ đều muốn dõi theo từng bước phát triển của thai nhi. Và cách tốt nhất chính là lắng nghe nhịp tim của bé. Ngày nay, với sự phát triển của y học, việc nghe nhịp tim thai đã trở nên dễ dàng hơn rất nhiều nhờ [Máy đo tim thai cá nhân Fitconn](#) tại nhà.*
- ✚ *Thiết bị này giúp các mẹ có thể dễ dàng theo dõi sức khỏe của con từ sớm mà không cần phải thường xuyên đi khám. Bên cạnh đó, máy đo tim thai còn tạo cảm giác gần gũi, gắn kết giữa mẹ và con. Tiếng đập nhịp nhàng của trái tim bé bỏng chính là liều thuốc tinh thần tuyệt vời, giúp mẹ yên tâm và hạnh phúc hơn trong suốt thai kỳ.*

### Mô tả Máy đo tim thai cá nhân Fitconn

Máy đo tim thai cá nhân [Fitconn](#) là thiết bị y tế giúp ghi lại và phát lại âm thanh nhịp tim của thai nhi. Nó hoạt động dựa trên nguyên lý sóng siêu âm doppler, đảm bảo an toàn cho cả mẹ và bé. Ưu điểm lớn nhất của máy đo tim thai tại nhà là giúp các mẹ có

*thể dễ dàng theo dõi sức khỏe của con mọi lúc mọi nơi. Thay vì phải đi khám định kỳ, mẹ có thể nghe tim thai hàng ngày hoặc khi thấy có dấu hiệu bất thường.*

### **Thông tin sản phẩm**

- Tên sản phẩm: [Doppler thai nhi](#) Fitnonn
- Seri sản phẩm: FDK-201
- Thương hiệu: Nhật Bản, sản phẩm đạt chứng nhận CE (Châu Âu)
- Vật liệu: Nhựa ABS
- Màn hình: TFT 1,77 inch
- Tần số đầu dò: 2,5 MHz  $\pm$  10%
- Phạm vi nhịp tim của thai nhi: 50bpm ~ 240bpm
- Độ chính xác:  $\pm$  2 bpm
- Công suất tiêu thụ: <0,8W
- Loại pin: Pin 2\*1.5V AA
- Điều kiện làm việc bình thường: Nhiệt độ làm việc: 5oC ~ 40oC
- Độ ẩm làm việc: 30% ~ 80%
- Áp suất khí quyển: 70.0kPa ~ 106.0kPa
- Kích thước sản phẩm: 13\*9\*2.5cm

***Bảo hành lỗi kỹ thuật 12 tháng***

***Bộ sản phẩm gồm có: Hộp sản phẩm, thân máy đo, đầu dò, hướng dẫn sử dụng, 2 pin AA và 250ml gel siêu âm chuyên dụng***





### Lưu ý trước khi sử dụng Máy đo tim thai cá nhân Fitconn

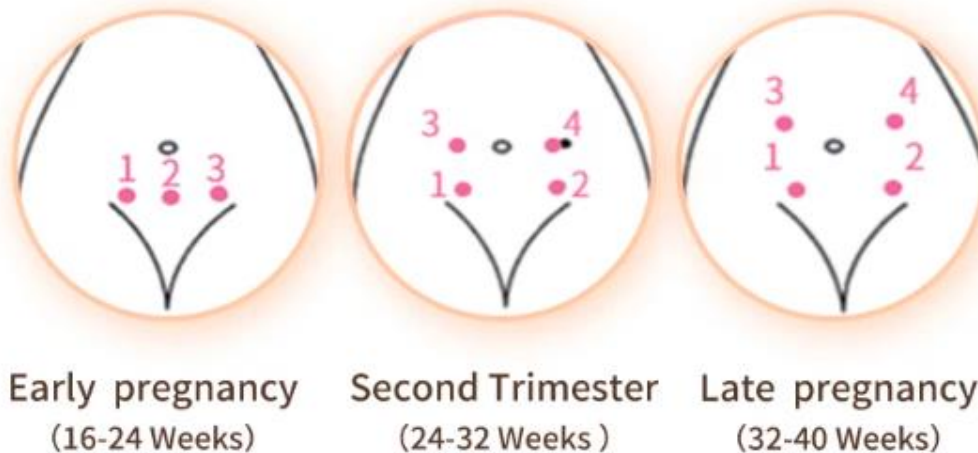
- ❖ Chỉ sử dụng khi thai nhi đủ lớn, thường từ 12 tuần trở lên.
- ❖ Không dùng quá 15 phút mỗi lần và không quá 1-2 lần/ngày.
- ❖ Luôn so sánh kết quả với biểu đồ nhịp tim bình thường theo tuần tuổi thai nhi.
- ❖ Bảo quản máy cẩn thận, đặc biệt không để va đập hoặc trầy xước phần đầu dò.
- ❖ Chọn mua máy đo tim thai của các thương hiệu uy tín, chất lượng để đảm bảo độ chính xác.
- ❖ Đọc kỹ hướng dẫn và làm theo đúng cách để tránh tổn thương da. Chỉ sử dụng gel đi kèm máy, không dùng các chất lỏng tùy tiện.
- ❖ Vẫn duy trì đi khám thai định kỳ để được bác sĩ theo dõi sức khỏe toàn diện.
- ❖ Nên có sự hướng dẫn của bác sĩ lần đầu sử dụng. Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu phát hiện **nhịp tim thai nhi bất thường**.
- ❖ Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng sản phẩm trước khi dùng

- Như vậy, nếu sử dụng đúng cách, máy đo tim thai hoàn toàn an toàn và mang lại nhiều lợi ích tuyệt vời cho cả mẹ và bé. Hy vọng những chia sẻ trên sẽ giúp các mẹ tự tin hơn trong việc lựa chọn sản phẩm phù hợp để đồng hành cùng con trên hành trình mang thai.

## Hướng dẫn sử dụng máy đo tim thai cá nhân Fitconn

- 3 thời điểm đo nhịp tim thai nhi chính xác nhất:
  - 30 phút sau khi thức dậy buổi sáng
  - 30-60 phút sau ăn trưa
  - 30 phút trước khi đi ngủ buổi tối
- Vệ sinh sạch vùng bụng và thoa gel siêu âm lên đầu dò và vị trí bụng cụ thể, để giúp truyền sóng tốt hơn.
- Bật máy, đặt đầu dò siêu âm lên vùng da đã thoa gel và di chuyển nhẹ nhàng để tìm vị trí tim thai. Tùy thuộc vào tuổi thai và vị trí thai nằm, vị trí bắt được tín hiệu sẽ khác nhau. (Không phải vị trí nào cũng bắt được tín hiệu). Tùy thuộc vào [giai đoạn phát triển của thai nhi](#), mà vị trí và chỉ số nhịp tim của thai nhi sẽ khác nhau.
- Khi bắt được tín hiệu, giữ nguyên vị trí để máy đo được nhịp tim rõ ràng nhất. Mỗi lần đo khoảng 1-2 phút.
- Sau khi hoàn tất, lau sạch gel trên da và trên đầu dò. Máy tự động tắt sau 1 phút không sử dụng. Tháo pin khỏi máy nếu để máy qua đêm sẽ tăng tuổi thọ máy.
- Đọc thêm hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.

## Pregnancy Position



## Cách đọc chỉ số nhịp tim thai nhi

- Dưới 80 nhịp/phút > Nhịp tim thai nhi Chậm đáng lo ngại, nên đi thăm khám gấp.
- Từ 80 – 120 nhịp/phút > Nhịp tim thai Chậm, theo dõi liên tục, nên đi thăm khám sớm nhất.
- Từ 120 – 160 nhịp/phút > Nhịp tim thai Bình Thường

- Từ 160 – 180 nhịp/phút > Nhịp tim thai Nhanh, theo dõi liên tục, nên đi thăm khám sớm nhất.
- Trên 180 nhịp/phút > Nhịp tim thai Nhanh đáng lo ngại, nên đi thăm khám gấp.
- Nhịp tim thai nghe càng to chứng tỏ thai nhi đang khỏe mạnh và phát triển bình thường. Nếu bé cựa quậy nhiều hơn, nhịp tim có thể tăng lên 180 nhịp/phút. Ở giai đoạn chuyển dạ, nhịp tim của thai nhi vào khoảng 110-160 nhịp/phút là tốt nhất.

Một câu hỏi cũng được nhiều mẹ quan tâm là:

- [Dự đoán giới tính thai nhi bằng nhịp tim](#) được không?
- [Tầm quan trọng của siêu âm Doppler trong giám sát thai kỳ](#)

## **Chính sách vận chuyển và giao hàng**

- ✓ Sản phẩm được kiểm tra đạt chất lượng trước khi gửi hàng
- ✓ Sản phẩm được đóng gói, bọc cẩn thận chống va đập và ngâm nước
- ✓ Sản phẩm được bàn giao cho đơn vị chuyển phát nhanh để giao tới tay khách hàng được nhanh nhất
- ✓ Quý khách kiểm tra sản phẩm trước khi thanh toán cho nhân viên giao hàng

## **Chính sách bảo hành và trả hàng**

- Trả hàng nếu sản phẩm không đúng thông tin đã cung cấp
- Trả hàng nếu sản phẩm bị gửi nhầm model, nhầm màu sắc, nhầm số lượng.
- Bảo hành 12 tháng với lỗi kỹ thuật của sản phẩm và hỗ trợ nâng cấp phần mềm trọn đời

## **Liên hệ tư vấn và hỗ trợ máy đo tim thai cá nhân Fitconn**

**Tư vấn sản phẩm:** 0866276224

**Hỗ trợ kỹ thuật:** 0865521080

**Website:** [ytephuongmai.com](http://ytephuongmai.com)

**Kho Hà Nội:** Số 1, Nguyễn Huy Tưởng, Thanh Xuân, Hà Nội

**Kho HCM:** Hẻm 134/1 Tô Hiến Thành, phường 15, quận 10, Hồ Chí Minh