

# Nữ cần chuẩn bị gì trước khi đi khám bác sĩ phụ khoa

Khám phụ sản định kỳ là điều vô cùng cần phải hỗ trợ phái đẹp phát hiện sớm & chất lọc một vài chứng bệnh tại bộ phận sinh dục phái yếu che chở sức khỏe cơ thể lâu dài cũng như hạnh phúc lứa đôi. Để quá trình khám xảy ra nhanh chóng, chính xác, khi mắc ý muốn đến gặp bác sĩ sản phụ khoa phụ nữ cần lưu tâm những điều phần tiếp theo.



## Thăm khám phụ khoa tổng quát bao bao gồm gì?

Thăm khám phụ khoa là gì? Hiểu một phương pháp đơn giản thì khám phụ sản là công tác khám bệnh, thăm khám cơ quan sinh sản của người phụ nữ gồm có khu vực bên ngoài âm đạo, trong âm đạo, cổ dạ con, buồng trứng, vòi trứng & hai vòng ngực. Đồng thời, bác sĩ có khả năng chỉ định mở rộng kiểm tra, xét nghiệm y học những cơ quan bất bình thường khi phát hiện các nghi ngờ.

Khám xét sản phụ khoa là kiểm tra những vấn đề gì? Mời người đọc xem cụ thể vài mục:

### Kiểm tra tổng quát

Là bước đầu tiên trong quá trình thăm khám phụ sản. Bác sĩ tiến hành đo chiều cao, cân nặng, huyết áp, trạng thái hôn nhân, chu kỳ kinh nguyệt,

tiền sử chứng bệnh,... Theo đó, đưa phát hiện, quy trình khám bệnh chi tiết.

Bước này có nguy cơ có hoặc không tùy từng trung tâm chăm sóc sức khỏe mà bạn chọn lựa.

## **Khám cơ quan sinh dục**

Gồm những kiểm tra âm đạo, kiểm tra cổ tử cung & tử cung. Bác sĩ chuyên khoa tiến hành xét nghiệm nếp gấp bẹn, môi không nhỏ, môi bé, tầng sinh môn, vùng mu,... Trong trường hợp có nghi ngờ bệnh lý nào đó, bác sĩ sẽ yêu cầu phải yếu khiến thêm xét nghiệm y khoa để chẩn đoán chuẩn xác hiện trạng sức khỏe thể chất.

Kế tiếp đó, bác sĩ chuyên khoa dùng mỏ vịt đã được thoa trơn tuột (với khách hàng đã mang gia đình) vào trong "cô bé", dạ con để xem xét kỹ hơn tình trạng bộ phận sinh sản. Nếu mang nhận biết tổn thương hoặc dấu hiệu bất thường sẽ được lấy dịch từ cổ dạ con để khiến xét nghiệm y học xem có mắc dịch vi khuẩn hay nguy cơ mang ung thư tử cung không.

## **Kiểm tra trực tràng**

Bác sĩ chuyên khoa sử dụng một hoặc hai ngón tay, đã đeo găng tay y tế thoa trót lọt dứt vào trực tràng kiểm tra cơ bắp giữa âm đạo & hậu môn. Việc này sẽ góp phần phát hiện được xem mang khối u hay không? Nếu như nhiễm nghi ngờ sẽ được chỉ định thực hiện những xét nghiệm y khoa không bình thường.

## **Kiểm tra ngực**

Khám ngực hay thăm khám vú là một trong số các mục khám nhất thiết để phát hiện một vài lạ thường ở tuyến vú, nhất là là ung thư vú. Cụ thể, sau thời điểm xét nghiệm vùng vú & nách thông qua tay, trong trường hợp nghi ngờ, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chụp nhũ ảnh mammography, siêu thanh. Nếu phát hiện u bướu thì cần khiến thêm sinh thiết, xét nghiệm y khoa.

## **Khám xét khu vực bụng**

Chuyên gia ấn nhẹ vào khu vực bụng dưới để kiểm tra hình trạng, kích thước & khu vực của dạ con. Ngoài ra thăm khám được coi buồng dạ con chứa mở rộng hay chứa u bướu gì không?

## **Khiến một vài xét nghiệm y khoa nhất thiết**

Trong khi thăm khám, có thể thầy thuốc sẽ chỉ định bạn gây thêm một vài xét nghiệm y học nhất thiết để xác định chính xác tình trạng sức khỏe cơ thể & chứa hướng chữa hữu hiệu như xét nghiệm y khoa huyết trắng, xét nghiệm y khoa nước đái, máu, tế bào cổ tử cung...

## **Sẵn sàng trước ngày đi đến bác sĩ khám phụ sản**

Với nhiều nữ giới, đặc biệt một số bạn nữ chưa giao hợp hay đi đến bác sĩ khám phụ sản lần đầu tiên thường hay khá bất an, ko biết liệu trình thăm khám ra sao, mang đau hay không, mang ra máu không, hay đến gặp bác sĩ sản phụ khoa cần chuẩn bị cái gì,... Việc chuẩn bị sẵn cảm xúc & vài hoàn cảnh cần phải trước ngày đi khám sẽ giúp chúng ta bị buổi kiểm tra trôi lọt, hữu hiệu & hài lòng.

## **Chọn lựa trung tâm y tế**

Hiện nay, bị nhiều khu vực thăm khám phụ khoa, tuy vậy không phải đâu cũng đảm bảo tin cậy. Bạn cần khám phá kỹ lưỡng & lựa chọn địa điểm kiểm tra mắc kiến thức và chất lượng cao. Bảo đảm cơ sở thiết bị máy móc hiện đại, tiên tiến, bác sĩ chuyên khoa xuất chúng và nhận được đánh giá tốt từ vài khách hàng trước.

## **Nên đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa vào khi nào**

Không đi khám sức khỏe tổng quát phụ sản khi đang trong những ngày kinh nguyệt, việc đó vừa gây nên mất vệ sinh vừa không mang lại kết quả chính xác. Khoảng thời gian tốt nhất là từ 3-5 ngày sau thời điểm sạch kinh và nên khám vào sáng sớm.

Chưa kể đến, bạn cũng chú ý không đi khám khi đang Trong thời gian thuốc đặt âm đạo và báo cho bác sĩ chuyên khoa biết về trạng thái sức khỏe bản thân hoặc nghi ngờ mang thai.

## **Chuẩn bị sẵn sàng về tâm trạng**

Bình thường đi đến bác sĩ khám vùng háng các phái đẹp sẽ chứa tâm lý mặc cảm, việc đó có thể khiến cho việc đưa đầu dò vào khiến tổn thương "cô bé". Hãy nghĩ dễ dàng đây chỉ là bước xét nghiệm sức khỏe ổn định, ai cũng cần đi khám bác sĩ nên cố gắng duy trì cảm xúc thoải mái, cởi mở

nhất.

Các bạn cần ghi lại sẵn một số triệu chứng, thắc mắc thắc mắc để bác sĩ có khả năng san sẻ và giúp ích.

## **Không hoạt động tình dục trước ngày thăm khám**

Khoảng trong 48h trước khi đến gặp bác sĩ phụ sản bạn nên tránh giao hợp do điều đó sẽ khiến kết quả suy giảm cấp độ chuẩn xác.

Trước thăm khám 72 giờ, hoàn toàn không dùng vài dung dịch khử trùng hay bất kỳ dung dịch hòa tan gì để thực rửa âm đạo qua một vài vi khuẩn trong âm đạo trợ thì có hủy diệt, việc này ảnh hưởng đi tới hiệu quả vài xét nghiệm y khoa.

## **Trước khi xét nghiệm sản phụ khoa cần kiêng gì**

Bia rượu, đồ ngọt, đồ rất nhiều mỡ là một số thứ mà bạn cần kiêng trước khi đến gặp bác sĩ phụ sản. Những đồ ăn này sẽ khiến cho tăng nhiệt độ tại bộ phận sinh dục mặt khác làm cho tăng lượng dịch bài tiết trong âm đạo. Bởi vậy tạo điều kiện cho vi trùng phát triển nhiều hơn thông thường, khiến cho quá trình kiểm tra, xét nghiệm y học mất đi chính xác.

## **Chuẩn bị cho chính mình loại trang phục hợp lý**

Việc cũng bức thiết không kém đó là chuẩn bị sẵn sàng trang phục. Bạn nên chọn lựa trang phục hợp lý, tốt hơn hết nên mặc váy để việc kiểm tra dễ dàng, tiết kiệm thời điểm.

## **Địa chỉ khám phụ khoa đáng tin cậy, chính xác và hiệu quả tại Hà Nội**

Nếu bạn ở Hà Nội, bạn có khả năng đăng ký kiểm tra sản phụ khoa tại phòng khám 11 Thái Hà đặt tại 11 Thái Hà, Trung Liệt, Đống Đa, Hà Nội. Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà là bệnh viện ngoài công lập lớn TOP đầu tại Hà Nội. Trong số đó, khoa sản phụ khoa được chẳng hạn như cơ sở y tế se khít, bên ngoài thai sản thì khoa đang tiến hành toàn bộ các tiện ích khám bệnh phụ khoa đơn lẻ hoặc trọn gói.

Trang lây máy siêu thanh 4D Philips Affiniti tiên tiến, nhận biết sớm những khác thường trong thân thể. Thích hợp được thiết kế tiên tiến và nhân tiện nghi, bảo đảm kín đáo cho bệnh nhân. Phòng mổ thiết kế đội ngũ thông

khí sức ép dương được điều khiển điện tử, các bề mặt đạt chuẩn quốc tế, hạn chế tối đa viêm nhiễm.

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-ia-chi-cat-quy-au-o-au-tot-nhat-ha-noi-uy-tin>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.shtml>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-20-ia-chi-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-o-au-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-a-khoa-ngoai-gio-tot-nhat-o-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-ha-noi>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-15-phong-kham-san-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/18-phong-kham-phu-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-cat-bao-guy-dau-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-pha-thai-o-au-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-18-phong-kham-nam-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-sui-mao-ga-o-au-tot-nhat-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-tri-benh-lau-o-au-an-toan-ha-noi>