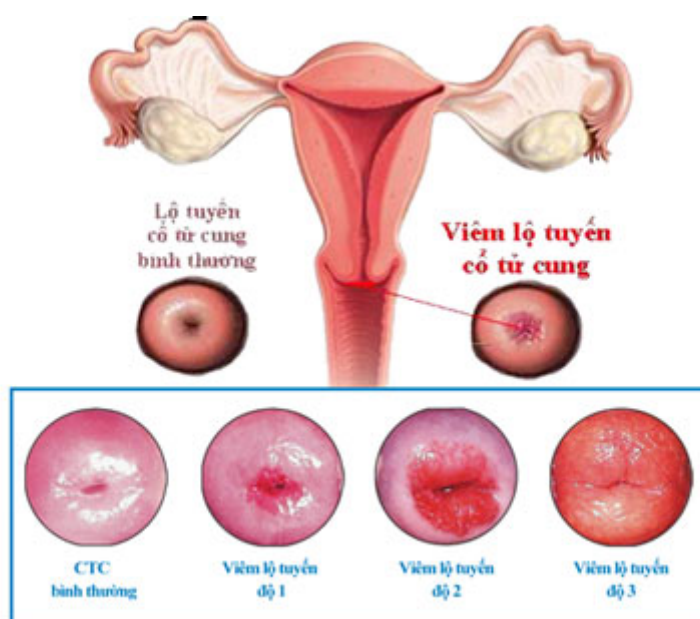


# Biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung & phương pháp điều trị

Viêm lộ tuyến cổ tử cung là bệnh phụ khoa thường gặp ở chị em phụ nữ ở nhóm tuổi sinh sản. Bệnh nếu không nhận biết và chữa trị kịp thời sẽ tác động trực tiếp sức khỏe cơ thể và chức năng sinh nở. Vậy phát hiện viêm cổ tử cung lộ tuyến đi tới triệu chứng nào & đâu là phương pháp chữa trị hữu hiệu nhất? [phathaithaiha.webflow.io](http://phathaithaiha.webflow.io) - Trang tin sức khỏe phụ khoa thuộc sở hữu của phòng khám 11 Thái Hà sẽ trả lời cụ thể tại bài viết sau đây.



## Viêm lộ tuyến là như thế nào??

Viêm cổ tử cung lộ tuyến là tình trạng tổn thương lành đặc tính ở cổ dạ con vì các tế bào tuyến trong cổ tử cung phát triển, xâm lấn mặt phía ngoài cổ dạ con. Người bệnh thường hay mang biểu hiện tăng đào thải khí hư, ngứa ngáy, huyết trắng ra nhiều, dịch âm đạo bốc mùi,...

Bệnh viêm lộ tuyến thường nhìn thấy ở người phụ nữ đã từng giao hợp, trong nhóm tuổi sinh sản hoặc vừa mới sinh xong. Thế nhưng cũng bị trường hợp là viêm cổ tử cung lộ tuyến do bẩm sinh.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung khi mang bầu đi đến nay vẫn là nỗi lo ngại, lo sợ của phái nữ vì chứng bệnh không chỉ gây ra khó chịu cho phụ nữ có bầu mà còn tác động đi đến sức khỏe cơ thể & sự tiến triển của thai nghén, gây tăng rủi ro hỏng thai, sinh non hoặc một vài tai biến thai kỳ

nguy hại bất thường. Chứng bệnh thường diễn ra ở thời kỳ 3 tháng đầu tiên hoặc 3 tháng cuối thai kỳ.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

## **Căn nguyên gây viêm lộ tuyến cổ tử cung là như thế nào??**

Dưới đây là những nguyên do thường thấy làm cho chị em có bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung tử cung:

### **Nữ giới không xét nghiệm sản phụ khoa định kỳ**

Một số phụ nữ vẫn còn lây tâm tính tự ti, sợ hãi trong việc khám xét phụ gây việc bỏ lỡ thời kỳ vàng để nhận biết chứng bệnh, chỉ khi căn bệnh chuyển sang giai đoạn trầm trọng mới được phát hiện, khiến cho việc điều trị gặp khó khăn.

Chữa trị bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung hữu hiệu không, một phần là dựa vào giai đoạn phát hiện bệnh sớm hay muộn. Chứng bệnh ở thời kỳ đầu thường hay không có dấu hiệu rõ ràng nên mọi người xem nhẹ đánh mất. Vì vậy, để biết tình trạng cổ tử cung của mình, phái đẹp cần tuân thủ kiểm tra thai định kỳ.

### **Vệ sinh vùng “tam giác mật” không đúng cách**

Nguyên do này không những gây nên bệnh viêm lộ tuyến mà còn khá nhiều bệnh viêm phụ khoa khác lạ. Việc vệ sinh vùng “tam giác mật” cần được tiến hành thường nhật, đặc biệt trong một số ngày có kinh nguyệt hoặc sau khi quan hệ tình dục.

### **Sinh hoạt tình dục không được bảo vệ**

Quan hệ tình dục không đeo bao cao su hay quan hệ với nhiều người yêu sẽ gây tăng nguy cơ mắc bệnh, chứng bệnh sẽ càng ngày càng nặng nề nếu chớ nên nhận biết & chữa kịp thời. Nhất là, đây còn là căn nguyên gây một số bệnh lây nhiễm như lậu mủ, sùi mào gà, thậm chí là HIV.

### **Sử dụng nhiều tiểu phẫu sản phụ khoa**

Các phẫu thuật phụ sản như bỏ thai hay đặt phòng âm hộ không đạt chuẩn rửa ráy có khả năng khiến thương tích cổ dạ con, việc đó tạo hoàn cảnh cho các vi trùng gây bội nhiễm thâm nhập & phát triển.

## Phụ nữ mang bệnh phụ khoa

Một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa qua lan qua đường quan hệ tình dục cũng có khả năng gây bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung tử cung.

### Tiết tố nữ có đổi thay

Sự mất cân bằng tiết tố nữ ở khoảng thời gian tiền mãn kinh, sau “lâm bồn”, nhất là sinh thường hay hoặc sử dụng thuốc tránh thai cũng là căn nguyên gây căn bệnh.

## Dấu hiệu của viêm lộ tuyến

Theo blog y tế <https://ttypnuithanh.com> - Trung tâm y tế huyện Núi Thanh - Quảng Nam, hầu hết nữ giới bị viêm cổ tử cung lộ tuyến mắc dấu hiệu là ra nhiều huyết trắng. Nhưng mà cũng một số trường hợp ở mức độ nhẹ thì thường không có dấu hiệu rõ nét. Phần tiếp theo là một số dấu hiệu khí hư của người mắc viêm lộ tuyến tử cung:

- Khí hư ra nhiều, bị màu dung nhan khác thường như trắng đục, màu vàng hoặc xanh.
- Khí hư dạng lỏng nước hoặc dạng bã đậu.
- Dịch tiết âm đạo thấy mùi tanh nồng khó chịu, kết hợp với là bọt và nhìn thấy tình trạng ngứa ngáy, bỏng rát ở "cô bé".

Trường hợp viêm nặng nề, ngoài một vài dấu hiệu kể trên thì bệnh nhân còn thấy thêm triệu chứng khác thường đó là:

- Xuất huyết khi quan hệ tình dục.
- Âm đạo xuất huyết Dù không trong chu kì kinh nguyệt.
- Nữ giới cảm giác cảm giác đau bụng dưới.
- Chu kỳ kinh nguyệt không đều như chậm hoặc sớm, máu kinh quá ít hoặc tương đối nhiều.
- Tự ti khi giao hoan hoặc suy giảm ham muốn dục tình.
- Phụ nữ có thể luôn trong hiện trạng nhận thấy mệt mỏi, khó chịu.

Phòng khám phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Phòng khám sản phụ khoa Hà Nội

<https://ttypnuithanh.com/suckhoe24gio/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

# Tai biến bởi bệnh viêm lộ tuyến

Dù cho đây là chứng bệnh lành tính nhưng mà nếu như không nên nhận biết sớm và chữa trị đúng như chỉ dẫn thì sẽ gây ra một vài tai biến tác hại như:

- Gây ra những bệnh ở cơ quan sinh dục: chứng bệnh làm tăng chảy dịch trong "cô bé" nên dễ lây bội nhiễm ở cổ dạ con bởi đây là vị trí những loại vi khuẩn như trùng roi âm đạo, tạp vi khuẩn, nấm hay neisseria gonorrhoeae, vi trùng chlamydia, vi rút gây mụn rộp,... Ưa chuộng. Đây là tác nhân chủ yếu gây viêm cổ tử cung, tiếp đó viêm sẽ đi ngược dòng lên gây ra viêm tiểu sừng, viêm tắc vòi trứng, viêm nội mạc tử cung...
- Gây vô sinh: biểu hiện rõ nhất của chứng bệnh chính là tăng tiết dịch tiết âm đạo, việc này đã gây ngăn cản tinh trùng đi vào bắt gặp trứng. Hơn nữa, viêm lộ tuyến còn khiến cấp độ pH đổi thay dẫn đến "nòng nọc" khó sống khi vừa vào tới "cô bé" & khó bắt gặp được trứng. Chính qua việc này gây việc khả năng có con ở phụ nữ nhiễm tác động, có khi còn là gây ra vô sinh hiếm muộn. Đó cũng là trả lời cho việc viêm lộ tuyến cổ tử cung có thai khỏi được không?
- Gây nên ung thư cổ tử cung: lộ tuyến là một thương tổn lành tính tuy vậy trong lúc xâm lấn, các tế bào miếng mỏng phía bên ngoài sẽ bị phản ứng phát triển để đẩy lùi sự lấn chiếm. Hệ lụy của quá trình này chủ yếu là làm cho trông thấy một số thương tổn mà có thể dẫn đến ung thư. Đồng thời thì hiện trạng bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung dạ con tái đi tái lại nhiều lần cũng có khả năng gây nên ung thư cổ tử cung. Chưa kể đến, trong trường hợp nhiễm lộ tuyến bên cạnh bệnh viêm cổ tử cung kéo dài sẽ khiến cho cổ dạ con to & dài ra, dẫn đến hiếm lắm tưởng là sa tử cung.
- Nữ giới giảm ham muốn tình dục: chứng bệnh tác động đi đến cổ tử cung nên khiến cho người nhiễm bệnh phát sinh tâm lý tự ti, hoang mang mỗi lúc tiếp xúc người yêu. Có thể còn còn người còn chửa đau bụng khi giao hoan, trầm trọng hơn là chảy máu vùng kín.
- Tác động khá nhiều đi tới những vận động sống hàng ngày: căn nguyên là thông qua bệnh là xuất hiện những triệu chứng bí bách như ra nhiều khí hư lạ thường, vùng háng ỉm thấp, ngứa rát, đau đốn bụng dưới, thỉnh thoảng là rối loạn đi đại,... Gây mất thư giãn và không dễ chủ yếu.

## Xét nghiệm phát hiện bệnh viêm lộ tuyến?

Bác sĩ sẽ hỏi về những triệu chứng tại thời điểm này, nhân tố rủi ro, tiền sử bệnh lý. Cộng với đó là bác sĩ chuyên khoa thực hiện thăm khám như sau:

- Khám vùng chậu: bác sĩ sử dụng mỏ vịt đặt trong âm hộ để xét nghiệm khu vực "cô bé" và cổ tử cung coi mắc mang sung, đau, đỏ, mang vết loét hay dịch khác thường không.
- Thu thập dịch âm đạo: chuyên gia dùng bàn chải phết nhẹ để lấy d ở cổ tử cung & âm hộ. Mẫu dịch này được gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra, xác định căn nguyên dẫn đến viêm có đúng là bởi viêm nhiễm hay không, nếu bị thì là dạng nào. Đồng thời, xét nghiệm Pap smear cũng được sử dụng để dạng trừ chức năng người mang bệnh chứa tiền ung thư hoặc ung thư cổ tử cung.

Viêm lộ tuyến cổ tử cung dạ con mang 3 cấp độ, việc nhận biết và xét nghiệm này còn giúp nhận xét cụ thể hiện trạng bệnh đang ở mức độ nào, bởi vậy nhiễm được phác đồ chữa phù hợp.

- Viêm cổ tử cung lộ tuyến độ 1: đây là giai đoạn đầu, các tế bào tuyến trong ống cổ dạ con bắt đầu phát triển dần ra phía ngoài. Tình trạng tổn hại cổ tử cung là tầm khoảng 30%, dấu hiệu bệnh chưa rõ nét, không dễ dàng nhận biết. Cấp độ viêm loét lúc này chưa phát triển rộng nên chưa ảnh hưởng tới hoạt động và chuyện giường chiếu của người nhiễm bệnh. Viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 1 nếu như được nhận biết thì chức năng chữa lành là cực kỳ cao.
- Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung mức độ 2: ở mức độ này, cấp độ thương tổn đã loang rộng đi đến 50- 70% diện tích cổ tử cung. Cộng với triệu chứng như ở độ 1 là ngứa âm đạo, huyết trắng ra nhiều, có mùi hôi thì người bệnh sẽ bị thêm triệu chứng như "cô bé" đau rát, ra máu khi quan hệ. Viêm lộ tuyến mức độ 2 không điều trị có nguy cơ gây ra di chứng sang các bệnh nhiễm khuẩn bất bình thường như tắc vòi trứng, viêm cổ tử cung, nấm... Trầm trọng hơn, bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung cấp độ 2 còn gây ra hi hữu muộn, vô sinh - hiếm muộn, có thể còn là nguy cơ ung thư cổ tử cung.
- Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung cấp độ 3: đây là cấp độ lớn nhất, nhiễm khuẩn đã vào mức độ nặng nề nhất của chứng bệnh nên chắc nịch sẽ gây nên tác động không nhỏ tức sức khỏe. Ở thời kỳ này, vùng viêm đã loang rộng trên 70% diện tích cổ tử cung, một số biểu hiện nghiêm trọng hơn & dễ gây ra nhiều di chứng hậu quả. Viêm lộ tuyến mức độ 3, bác sĩ chuyên khoa sẽ dựa vào khả năng cung ứng với lộ trình chữa trị để chỉ định uống thuốc uống, đặt thuốc hoặc đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung, đốt tuyến chỉ tiến hành sau thời điểm tình

trạng viêm đã được chữa lành.

Khí hư đặc màu trắng không mùi <https://phathaihaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

Ra nhiều khí hư màu vàng <https://phathaihaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

Ra khí hư màu xanh <https://phathaihaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-xanh>

Dấu hiệu kinh nguyệt <https://phathaihaiha.webflow.io/post/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet-truoc-1-tuan>

## **Điều trị viêm cổ tử cung lộ tuyến**

Viêm cổ tử cung lộ tuyến dạ con sẽ cực kỳ dễ chữa nếu căn bệnh được nhận biết sớm bởi đây là bệnh lành đặc tính. Tuy vậy, tùy tình trạng bệnh mà thầy thuốc sẽ đưa ra quy trình điều trị riêng biệt nhằm đảm bảo hữu hiệu tốt nhất. Phần tiếp theo là một số biện pháp thường được ứng dụng:

### **Chữa trị bằng thuốc**

Nếu chúng bệnh ở thời kỳ khởi phát thì chữa bằng thuốc sẽ là phương pháp mà những thầy thuốc chuyên khoa ứng dụng. Hai loại thuốc thường hay được chỉ định là:

- Thuốc kháng sinh: nhằm phá hủy các loại vi trùng gây ra hiện trạng viêm, việc uống thuốc này cần đảm bảo tuân theo khuyến nghị của bác sĩ chuyên khoa.
- Thuốc đặt âm đạo: thường hay ứng dụng nếu viêm nhẹ.

### **Cách ngoại khoa**

Trường hợp bệnh viêm lộ tuyến nặng nề và việc chữa trị bằng thuốc không cho hiệu quả thì bác sĩ sẽ áp dụng phương pháp điều trị ngoại khoa hiện đại phần tiếp theo:

### **Chữa trị thông qua phương pháp đốt laser**

Giải pháp này nhằm loại bỏ một số tuyến lẫn ra mặt phía ngoài cổ dạ con ngoài ra tạo điều kiện cho biểu mô lát phục hồi, giảm sút nguy cơ viêm phụ khoa trong tương lai.

Các bước thực hiện như sau:

- Người bệnh được xét nghiệm phụ sản, soi cổ tử cung hoặc gây phiến đồ dùng "cô bé" để xác định hiện trạng bệnh cụ thể bên cạnh đó thăm khám được coi sức khỏe cơ thể được xem lây đủ sức để thực hiện đốt laser hay không.
- Uống thuốc kháng viêm để chữa trị vi khuẩn gây ra bội nhiễm, ngăn vi khuẩn quay lại xâm nhập.
- Thực hiện đốt trực tiếp các tế bào gây viêm nhiễm vì laser.

Chú ý khi đốt laser:

- Nếu đốt diệt tuyến cổ dạ con quá sâu thì cổ tử cung sẽ mang sẹo xơ cứng, lỗ cổ tử cung bị chít hẹp gây lắng đọng máu kinh, đau rát trong kỳ kinh & có nguy cơ cản trở quá trình thụ thai.
- Đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung xong mắc xung huyết trong 15 ngày đầu & chưa có triệu chứng khác thường nào thì đó là tình trạng bình thường do sau khi đốt, những mao mạch ở cổ dạ con mang đứt ra. Vậy nên bạn không đáng lo ngại.
- Giải pháp đốt điện này chỉ ứng dụng ở cấp độ nặng nề, khuyến nghị phụ thuộc vào tình trạng "vượt cạn" của người có bệnh. Vì lẽ đó, trước khi tiến hành cần khám xét để nhận xét cấp độ thương tổn.
- Vào tháng đầu sau khi đốt laser, quá trình tái hiện biểu mô sẽ làm cho tăng tiết huyết trắng nên bệnh nhân cần giữ gìn vệ sinh không thoáng vùng bẹn. Dưới đây nửa năm thì hiện tượng tăng chảy dịch sẽ thuyên giảm, biểu mô miếng mỏng được tái tạo lại như bình thường.

### **Điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung vì phương pháp áp lạnh**

Thầy thuốc chuyên khoa sẽ dùng khí nitơ ở nhiệt mức độ không cao để cô đặc và hủy hoại một số tế bào gây ra nhiễm khuẩn. Tiểu phẫu này chỉ tiếp diễn trong 1- 2 phút. Một số thầy thuốc chuyên khoa sẽ áp lạnh trong 30 giây Sau đó rút ống kim khí ra ngoài để che chở các mô cận kề cổ tử cung. Cách chữa trị này có nguy cơ tiêu diệt hữu hiệu những yếu tố gây căn bệnh, tuy nhiên giá tiền lại rất tốn kém nên chưa phổ biến, người phụ nữ thấy nhiều khó khăn khi điều trị.

### **Chữa trị viêm lộ tuyến bởi vì dao LEEP**

Biện pháp này được nhận xét mang lại hữu hiệu cao nhất trong số một số giải pháp chữa kể trên, các tế bào viêm được phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn do dây quây điện với điện thế thấp. Đặc biệt, quá trình khôi phục sau thời điểm chữa trị tương đối nhanh.

# Biện pháp phòng ngừa nguy cơ mang viêm cổ tử cung lộ tuyến

Ngăn ngừa nguy cơ mắc chứng bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung tử cung, một số bác sĩ khoa sản- Sản phụ khoa khuyên phái nữ những điều sau đây:

- Khám sản phụ khoa định kỳ 1 năm 2 lần, với người thuộc nhóm rủi ro cao thì 1 năm 2 lần để được chăm sóc và chữa trị sớm nếu như mắc bệnh.
- Tránh khỏi tối đa việc sử dụng thuốc antibiotic qua nó sẽ hủy hoại lợi khuẩn probiotic khu vực "cô bé".
- Giảm thiểu dùng những loại thuốc ngừa thai mang đối tượng tiết tố nữ bởi vì nó sẽ làm cho tăng lên số lượng những tế bào xấu phía bên trong cổ tử cung.
- Thực hiện thói quen sinh hoạt lành mạnh, không hoạt động tình dục không sử dụng bao cao su để giảm thiểu vết thương cổ tử cung & dẫn tới bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung.
- Rửa vùng kín trước và sau khi giao hoan tình dục, dùng một số biện pháp lành mạnh khi giao hợp.
- Chị em khi tẩy lông hay vùng kín mắc trầy xước, không ghe nước hoa lên.
- Vệ sinh chỗ kín thường ngày sạch sẽ, tắm rửa cần phải dội trôi hết xà bông và thấm khô trước khi mặc y phục để tránh ẩm thấp gây ra nấm nhìn thấy.
- Phụ nữ có khả năng sử dụng dung dịch tẩy rửa phái nữ hoặc nước rửa phụ khoa 1- Ngày hai lần nhưng phải đảm bảo nhiễm đặc điểm kiểm với độ pH từ 4 tới 4,5 để rửa vùng "tam giác mật", phòng ngừa viêm nhiễm & suy giảm ngừa rất hiệu quả.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cay-que-tranh-thai-nhu-the-nao>

Triệu chứng bệnh ung thư cổ tử cung

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dau-hieu-ung-thu-co-tu-cung>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/u-nang-buong-trung>