

Kỳ kinh nguyệt đầu tiên khi bé gái dậy thì tại bacsituvandakhoa.de.rs

Theo thạc sĩ chuyên gia Ngô Thị Bình Lụa, Trung tâm sản phụ khoa, trước kia độ tuổi bắt mới đầu dậy thì của bé gái khoảng Từ 13-15 độ tuổi. Hiện nay, độ tuổi mới lớn tại trẻ gái bắt đầu sớm hơn - thường hay đăng nhập tầm 9-13 tuổi. Trong giai đoạn dậy thì, bé gái sẽ có sự thay thế đoạn về chiều dài, cân trầm trọng, ngực nhú, liệu có sự thấy lông mu. Sự biến đổi lớn nhất có thể khiến bé gái lo lắng, lo lắng chủ yếu là chu kỳ kinh nguyệt ban đầu.

Những ngày kinh nguyệt ban đầu đến kịp thời hay muộn còn liên quan yếu tố di Nhiễm, tác động môi trường sống, chế độ sinh hoạt. Hiện nay, có nghiên cứu bé gái sống ở thành thị thường hay hành kinh kịp thời hơn so với bé gái khu vực nông thôn, tác nhân bởi vì trẻ được cung cấp không thiếu về món ăn, tiếp nhận nhiều thông tin trong cuộc sống tiên tiến, có nguy cơ mối liên quan đến quá trình nâng cao giai đoạn béo phì ở trẻ em. Vì vậy đây tuổi hành kinh bé gái ngày càng sớm.

Thời điểm qua liệu có không ít cha mẹ đưa đàn bà đến BVĐK Tâm Anh TP HCM xét nghiệm tính mệnh tuổi dậy thì. Một số trẻ bắt gặp thắc mắc dậy thì sớm, một số trẻ dậy thì muộn cũng như nhiều trẻ gặp không bình thường trong hiện tượng tuổi mới lớn như giai đoạn cường kinh, rong kinh, kinh thưa... một số bé gái sẽ thì có dấu hiệu nhận biết “tiền "rụng râu" nguyệt”, cảm giác đau căng bụng sau, mệt mỏi hơn bình thường, nam giới phát hiện tích tụ nước; một số bé thay đổi tâm sinh lý, mất cân bằng Lo lắng, rối loạn tuổi dậy thì, cảm giác không ổn định, sợ hãi.

Theo bác sĩ Bình Lụa, phụ huynh thụ thai gái trong độ tuổi 10-13 độ tuổi cần phải sắp tâm lý, thông tin chẩn đoán bé gái trong tuổi dậy thì, Nhằm một số em sẵn sàng đón nhận quá trình rối loạn Trên đây cơ thể. Tuyệt đối, sự mất cân bằng rất lớn đặc biệt là chu kỳ kinh nguyệt đầu tiên. Lúc bé gái bước truy cập tuổi lên 10, mẹ cần tư vấn kết luận bé gái nguyệt san là hiện tượng sinh sản bình thường, là triệu chứng chuẩn bị dậy thì của chị em, không phải là căn bệnh “chảy máu” gây ra nguy hại như không ít trẻ nhỏ nhầm. Lúc thấy vòng kinh đầu tiên đời, nồng cấp độ estrogen Nâng cao khiến niêm mạc tử cung cũng mắc dày lên Nhằm giúp việc thụ tinh

cùng với mang thai. Trứng chớ nên thụ tinh dẫn tới sự sụp đổ nội đào thải, khiến lớp nội mạc tử cung công dụng bong tróc gây ra sự ra máu cũng như bài tiết ra khỏi tử cung, theo đường âm hộ ra bên ngoài – đó chính là nguyệt san.

Quan sát những biểu hiện không bình thường về "rụng râu" tuổi mới lớn

Bác sĩ chuyên khoa Bình Lạ cho thấy, đối với các bé gái đón vòng kinh trước tiên, cha mẹ cần phải đi cùng theo dõi bởi vì đặc điểm tuổi mới lớn con có rất nhiều không ổn định. Những con thay đổi về mặt tâm lý, nhận thức, có nguy cơ “khủng hoảng” trong thời kỳ bắt mới đầu thấy chu kỳ kinh.

1 bé gái mới liệu có vòng kinh trước tiên có thể bắt gặp cấp độ kinh nguyệt bị rối loạn lâu ngày trong khoảng 1-2 năm do hệ nội bài tiết chưa ổn định, gây ra một số kinh nguyệt bị rối loạn cấp tính. Vì thế, bé gái có thể bắt gặp độ cường kinh, rong kinh, rong huyết, hay kinh Thừa.

Hôm "rụng râu" trước tiên, "rụng râu" có khả năng ít, tuy nhiên bé khó chịu đau bụng, ngày thứ 2- 3 máu kinh sẽ rất nhiều hơn, tới ngày 4-5 suy giảm. Chu kỳ kinh nguyệt thường hay kéo dài 3-5 hôm, 1 tỷ lệ có thể đạt tới đa 1 tuần.

Trong mỗi chu kỳ, số lượng máu kinh nguyệt không còn tầm khoảng 50 ml. Nếu mà lượng máu quá độ vượt Vừa rồi 200 ml, trẻ phải thường xuyên thay băng làm sạch, bạn nam mệt mỏi... là dấu hiệu của cường kinh, phụ huynh nên đưa bé Đi tới bệnh viện kiểm tra. Bởi ở tuổi dậy thì, Nếu trẻ có số lượng máu "đèn đỏ" không ít có nguy cơ liên quan căn bệnh thay đổi đông máu, chứng bệnh huyết học mà có thể trước đây chưa có dấu hiệu nhận biết. Ra máu không ít trong lần ban đầu "đèn đỏ", hoặc ở một số kỳ nguyệt san kế tiếp Đều có thể là dấu hiệu kịp thời của chứng bệnh huyết học.

Theo bác sĩ Bình Lạ, đối với một số bé chưa có người thân cận như mẹ ruột, chị gái hay những bé thiên Phương án sống nội tâm, ngại chia sẻ thì chúng ta cần phải lưu ý bé viết nhật ký "đèn đỏ". Từ đó lưu ý bé nhận thấy các thất thường trong vòng kinh, thông báo cho người lớn Để đưa bé Tới xét nghiệm. Thông tin cần thiết như thời gian liệu có "đèn đỏ", số ngày "rụng râu", lượng băng vệ sinh con phải dùng 1 ngày bao nhiêu chiếc, "đèn đỏ" của con máu đỏ tươi hoặc máu cục. Ngoài ra, những triệu chứng

hành kinh lần đầu tiên con gặp phải như cảm giác đau bụng, căng ngực, hoặc mệt mỏi khó chịu ở đâu phụ huynh cần chú ý bé nói lại.

Chọn sản phẩm vệ sinh thích hợp trong hôm "rụng râu"

Lần "rụng râu" đầu tiên sẽ bất ngờ và không được báo trước, Chính vì vậy phụ huynh mang thai gái trong tuổi mới lớn cần để ý, dạy con những triệu chứng tiền "đèn đỏ" có thể thấy như: đau bụng tiền nguyệt san, nam giới mỗi mệt, cáu gắt, có khả năng thay đổi về da như nổi mụn, biến mất ngủ, tích nước, thèm ăn đồ chua hay ngọt.

Trong vòng kinh, bé gái nên lấy những vật liệu Để ngấm hút máu hành kinh bài tiết ra đường âm hộ. Bởi vì thế, trước lúc "rụng râu", cha mẹ cần phải chuẩn bị sẵn thiết bị vệ sinh, chỉ dẫn bé gái phương pháp lấy.

Với những bé gái chưa có giao hợp tình dục thì khả năng nhiễm trùng âm đạo trong chu kỳ "đèn đỏ" cũng thấp. Cha mẹ không nên chủ quan vấn đề dạy trẻ giữ gìn rửa ráy, tuyệt đối gia tăng rửa ráy trong một số ngày "đèn đỏ". Các hôm hành kinh môi trường âm hộ kín, ướm át, sẽ khiến Tăng nguy cơ viêm nhiễm.

Chuyên gia Bình Lụa chú ý, phụ huynh cần phải chỉ định bé cần duy trì lối sống thay bằng rửa ráy dưới 4-6 giờ sử dụng hoặc thay thế bất kỳ lúc nào thấy băng thấm quá mức hoặc nhận thấy khó chịu, ẩm ướt. Phụ huynh cũng cần tư vấn cho biết con hiểu máu trong cơ thể Đi tới ra phía ngoài có thể bị nhiễm khuẩn, bởi vì cho nên Nếu mà không thay thế băng hàng ngày sẽ bị những vi khuẩn đó tấn công lại truy cập cơ thể.

Phụ huynh cần phải tư vấn kết luận con chọn lựa dùng băng làm sạch phù hợp, hạn chế lem bẩn lên quần, váy áo, chuyện ấy, Mặt khác trả lời Cụ thể kết luận bé gái một số sản phẩm vệ sinh như tăm bông, cốc hành kinh được sử dụng ở một số bé gái nước bên ngoài. Đây là các sản phẩm dành phỏng đoán nhóm bé gái thì có "làm chuyện ấy" tình dục Sau đó mới nên dùng.

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Bác sĩ Bình Lựa báo hiệu, kể Từ khi con thì có những ngày kinh nguyệt trước hết, đánh dấu bộ máy sinh sản sẵn sàng vận động, Nếu mà thì có phát sinh quan hệ tình dục thì sẽ có nguy cơ có bầu. Tuy nhiên đối với bé gái tuổi dậy thì, cơ thể chưa phát triển hoàn chỉnh cả về thể chất cùng với Tâm sinh lý, là thời kỳ con nên luyện tập trung học tập luyện, phát triển cũng như hình thành nhân phương pháp, việc phát sinh "làm chuyện ấy" đàn ông nữ giới quá sớm sẽ dẫn đến không ít hối tiếc và hậu quả khó khăn lường cho biết bé gái.

Bởi vì thế, tại cột mốc vô cùng cấp thiết này phụ huynh cần để ý con sát sao, cùng với con như người hướng dẫn, gây bạn Cùng con, dạy con các bài học về chăm sóc bản thân, bảo vệ - tự vệ chẩn đoán bản thân hạn chế sờ gần với đàn ông, tuyệt đối không Nhắm người khác biệt chạm truy cập chỗ kín, không Nhắm nảy sinh giao hợp tình dục phái mạnh - nữ giới.

THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc – Huyện Phù Ninh - Tỉnh Phú Thọ
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: benhviendakhoaphuninh@gmail.com
- Website: **bacsituvandakhoa.de.rs**